Bilan de compétences orienté coaching

Présentation

Cohérences est un organisme de formation et d'accompagnement individuel et collectif **Formation, Bilan de compétences, bilan d'orientation, Coaching,..**

Au plus proche de vos besoins, Cohérences s'appuie sur plus de 25 années d'expériences pour vous proposer :

- Un accompagnement individualisé et adapté à votre demande.
- Une méthodologie orientée vers l'action pour engager concrètement une évolution professionnelle qui vous correspond / qui correspond à vos attentes / pour donner du sens à votre travail.
- Notre engagement concernant le respect de consentement, de confidentialité, de neutralité.

Qu'est-ce que le bilan de compétences ?

Le bilan de compétences permet d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en appui d'un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, de formation.
C'est une démarche d'accompagnement personnalisé, qui permet de prendre du recul sur sa situation professionnelle actuelle et de mieux se connaître pour cheminer progressivement et sereinement vers l'atteinte de ses objectifs professionnels.

Quels sont les pré requis ?

Cette formation s'adresse **à toute personne** souhaitant mener un travail de réflexion sur son parcours professionnel et ses perspectives en vue de l'élaboration d'un projet professionnel et/ou de formation. Aucun pré-requis n'est nécessaire.

Quels sont les objectifs ?

Il permet de :

- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations
- Mieux se connaître, identifier ses motivations, ses valeurs et sa personnalité au travail
- Explorer toutes les pistes professionnelles envisageables, "ouvrir le champ des possibles"
- Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.

Quels sont les modalités et délais d'accès ?

- Présentiel, mixte ou à distance.
- Environ 15 jours selon l'accord de prise en charge.

Accessibilité aux personnes handicapés

Notre établissement est conforme à la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.

Processus en 3 phases

A chaque phase, des objectifs et des outils.

Programme de 24 h, réparti en 7 modules, compatible avec une activité professionnelle.
Cette mise en application progressive permet de garantir l'efficacité de la formation.

=> **18 à 20 heures d'entretien individuel en présentiel et/ou en visio-conférence**
+ 6 à 4 heures de recherche et de passation de test

1. Phase d'entretien préliminaire

Objectif général	• Confirmer votre engagement dans la démarche. • Définir et analyser la nature de vos besoins. • Informer des conditions de déroulement du bilan de compétences, ainsi que des méthodes et techniques mises en œuvre.
Outil utilisé	• Entretien avec un consultant. • Grille de recueil des besoins et analyse partagée.
Durée	• 1h00 environ.

2. Phase d'investigation

- Module 1 : **Analyser la dynamique de votre parcours**

Les +	• Analyser les différentes étapes de votre parcours de vie professionnelle. • Identifier les motivations et les ressources engagées dans chaque expérience. • Prendre du recul sur la situation professionnelle actuelle.

- Module 2 : **Valoriser vos réalisations, vos compétences et vos capacités**

Les +	• Construire le référentiel de vos compétences. • Identifier vos capacités et potentiels d'évolution (professionnelle).

- Module 3 : **Diagnostiquer vos motivations, vos valeurs et vos atouts**

Les +	• Identifier vos centres d'intérêts professionnels à l'aide du test IRMR. • Analyser vos valeurs de travail, vos priorités pour engager un changement professionnel positif. • Identifier vos atouts/points forts en termes de personnalité au travail / prendre conscience de vos qualités et axes de développement perçus par votre entourage.

- Module 4 : **Explorer les métiers (pour vous offrir de nouvelles perspectives de carrière et de mobilité)**

Les +	• Élaborer une **stratégie de recherche des métiers** qui correspondent à vos centres d'intérêts. • Accompagnement actif et ciblé dans la recherche des métiers qui correspondent à votre profil (grâce à une plateforme de recherche des métiers PARCOUREO®) • Identifier les métiers, intérêts et activités qui vous correspondent • Faire émerger des pistes professionnelles réalistes et réalisables, en lien avec vos motivations, valeurs et personnalité.

- Module 5 : Élaborer des pistes d'orientation professionnelle

Les +	• Identifier une ou plusieurs pistes professionnelles et en étudier la faisabilité : exploration des pistes d'évolutions professionnelles identifiées, enquêtes métiers, analyse des résultats et vérification de la faisabilité. • Identifier plusieurs hypothèses d'emplois en interne et/ou en externe. • Analyse des perspectives d'évolution et de reconversion. • Confronter ses projets d'évolution à la réalité : réaliser des enquêtes métiers, vérifier les perspectives d'emploi réelles et les conditions d'accès. • Optimiser vos recherches avec le Guide des ressources emplois (166 familles de métiers, sites d'offres d'emplois, tendances de l'emploi, organismes professionnels, salons, etc.). • Clarifier les éventuels besoins de formation et les dispositifs de financement associés.

- Module 6 : Valider votre projet professionnel et/ou de formation

Les +	• Elaborer une stratégie de mise en œuvre du projet professionnel et un plan d'actions concret. • Identifier les freins au changement pour mieux les dépasser. • Elaborer un CV adapté à votre projet ; pour renforcer votre visibilité professionnelle.

3. Phase de conclusion

- Module 7 : Conclure le bilan de compétences et élaborer le plan d'actions

Les +	• Vous restituer un document de synthèse personnalisé et co-rédigé. • Formaliser votre plan d'action à court, moyen et long terme.

Phase de suivi à 6 mois

Entretien de suivi proposé afin de :

- Évaluer l'efficacité du bilan de compétences, faire le point sur la réalisation de votre projet professionnel
- Apprécier l'impact du bilan sur votre carrière, votre formation et les autres effets induits
- Recenser les difficultés de mise en œuvre et définir des actions correctives.

Moyens techniques et outils ?

- Test IRMR et MBTI passation en centre ou transmission par mail
- Liste non exhaustive des outils utilisables selon le profil du bénéficiaire : Ligne de vie, Ma roue du travail, 360°, Baromètre des valeurs, les drivers
- Livret de réflexion, guides de questionnement (situation professionnelle, bilan des réalisations, valeurs de travail, critères de choix des métiers…)
- Supports pour réaliser les enquêtes auprès des professionnels et des organismes de formation.
- Documentation sur les métiers et les formations / Logiciel Parcouréo-Transférence.
- Ordinateur, Internet sont en accès dans nos bureaux.
- Pour le distanciel : Dendréo live

Méthodes mobilisées ?

En face à face et/ou à distance, des méthodes d'accompagnement diversifiées sont proposées aux bénéficiaires utilisant les techniques de coaching individuel pour favoriser la mise en action du stagiaire.

Elles s'appuient sur des **outils digitalisés** d'aide au choix d'orientation professionnelle.

Le bénéficiaire travaillera sur ses compétences, talents, motivations, valeurs et intérêts.

Il construira et validera son projet professionnel en collaboration avec le(la) consultant(e), via des recherches personnalisées et des enquêtes terrain.

Un plan d'action personnalisé est réalisé en fin de bilan.

Des conseils relatifs aux techniques de recherche d'emploi, à l'élaboration du CV sont proposés.

En fin de bilan, une synthèse co-construite et confidentielle est remise au bénéficiaire. Les résultats du bilan sont la seule propriété du bénéficiaire. Ils ne peuvent être communiqués à un tiers qu'avec son accord.

Votre consultant est à votre écoute, respecte le cadre de la confidentialité, votre consentement et a une posture de neutralité.

Quels sont les modalités d'évaluation ?

- **Avant la formation** : évaluation des besoins sous forme d'un entretien préliminaire individuel.
- **En fin de formation** : évaluation de satisfaction « à chaud ».
- **Après la formation** : questionnaire de suivi à 6 mois.

Le bilan de compétences se déroule sur une période de 3 à 4 mois.

Durée

24 heures, se répartissant ainsi :

- 18 à 20 heures d'entretiens individuels, en présentiel et/ou en visio-conférence.
- 6 à 4 heures de recherches personnelles et de tests.

Format de l'accompagnement

- Individuel.
- Pendant ou hors temps de travail.

Tarif

- 1.990,00 € nets de taxe.
- Financement : CPF, Plan de développement compétences, France Travail, FNE et à titre personnel.

Suivi à 6 mois

Un entretien de suivi est proposé à l'issue du bilan, afin de faire le point sur l'état d'avancement du projet (en face à face ; en distanciel : Dendréo live ; téléphone ou mail).

Les + du bilan de compétences chez Cohérences

- ✓ Être accompagné dans un cadre **bienveillant / centré sur l'humain et structuré.**
- ✓ Un accompagnement **orienté coaching** favorisant la mise en actions du bénéficiaire.
- ✓ Un **consultant expérimenté dans l'accompagnement en bilan de compétences et en coaching.**
- ✓ **Présentiel** : 18h à 20h d'entretiens individuels en face à face pour approfondir la réflexion en toute confiance et vous accompagner dans les décisions importantes.
- ✓ Accès illimité pendant la durée du bilan à un **logiciel et/ou la plateforme de recherche des métiers PARCOUREO.**
- ✓ **Prestation sur-mesure** : Durée, contenu des séances et outils adaptés en fonction de vos attentes et de votre rythme.
- ✓ Restitution d'un **document de synthèse personnalisé.**