01 Hygiène - Propreté - Entretien des locaux

1.1 Hygiène et techniques de nettoyage dans le respect des règles de prévention en santé et sécurité au travail

Public
Personnels en charge de l'entretien

Prérequis
Aucun

Durée
2 jours, soit 14 heures

Nombre de stagiaires
Minimum : 4 / Maximum : 12

Coût pédagogique
Nous consulter

Indicateurs de résultats 2026
- 6 groupes en intra
- 52 personnes formées
- Taux de satisfaction moyen : 95%

Objectifs pédagogiques
- Maîtriser les techniques de nettoyage et savoir les adapter selon les lieux et/ou revêtements en préservant sa santé
- Acquérir les connaissances des produits, de leurs composants, de leur utilisation
- Connaître les dangers et les risques existants, appliquer les consignes de sécurité, respecter les obligations et suivre les recommandations pour éviter les accidents
- Prendre conscience de l'incidence des postures sur le corps humain (notions de pénibilité, TMS) et connaître les savoir-faire / savoir-être de prudence

Méthodes pédagogiques
- Pédagogie active avec des exercices tirés de la réalité concrète des participants
- Jour 1 : apports théoriques au fur et à mesure de la formation / utilisation d'un outil multimédia unique spécifique au métier de gardien et d'employé d'immeuble / dangers et risques et consignes de sécurité liées à l'activité
- Jour 2 : travaux pratiques sur site / si les conditions le permettent, mises en situation réelle (essuyage, balayage, lavage, vitrerie) / prise en compte du matériel de l'organisme
- Lien systématique fait avec la prévention des risques professionnels.

Modalités d'évaluation
- Test d'auto-positionnement avant et après la formation
- Validation des objectifs pédagogiques par une évaluation de fin de formation
- Bilan oral et questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation
- Certificats de réalisation et attestation de formation individuels délivrés après la formation

01 Hygiène - Propreté - Entretien des locaux

1.1 Hygiène et techniques de nettoyage dans le respect des règles de prévention en santé et sécurité au travail



Programme de la formation

Module entretien : rappel des bases incontournables

- L’entretien des immeubles et la définition du nettoyage
  - Son rôle dans l'entretien des immeubles
  - Valorisation de l’activité : le nettoyage, un métier
- Définition du nettoyage
  - Le cercle de Sinner
  - La nature des salissures
  - L'échelle de pH
  - Les produits et leur étiquetage

Module consommation et dosage

- Consommation
  - Comment maîtriser l'eau
  - Les dosages
  - Les conséquences du surdosage
  - Connaître et maîtriser tous les types de dosages
  - Les consignes de sécurité

Module hygiène

- L’hygiène
  - Les micro-organismes
  - La désinfection et le temps de contact
  - Les normes et l’utilisation des désinfectants
- Zoom sur les risques biologiques et l’exposition des personnes, au cours de leur travail, à un danger d'origine biologique

Module évaluation des risques professionnels

- Notion de danger et de risques liés à l’activité nettoyage du métier de gardiens d’immeubles
- Le mécanisme d’apparition du danger (MAD)
- Les conditions d’exposition
- Les mesures de prévention et de protection

Module sécurité

- Les produits
- Les pictogrammes de sécurité
- Les EPI Équipement de Protection Individuelle
- Les EPC Équipement de Protection Collectif

Partie pratique (kit formation fourni par l’organisme)