Formation certifiante

2.8 Devenir Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Public
Tout public

Prérequis
Aucun

Durée
2 jours, soit 14 heures

Nombre de stagiaires
Minimum : 4 / Maximum : 10

Coût pédagogique
Nous consulter

Indicateurs de résultats 2025
- 2 groupes en intra
- 16 personnes formées
- Taux de satisfaction moyen : 85%
- Taux de réussite : 100%

Objectifs pédagogiques
- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixés en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail.

Méthodes pédagogiques
- Pédagogie active avec des exercices pratiques tirés de la réalité concrète des participants
- Apports théoriques
- Mise en pratique – Matériel utilisé : Mannequin de désobstruction des voies aériennes "Adulte", Tapis de sol, Mannequin de réanimation cardio pulmonaire "adulte", Mannequin de réanimation cardio pulmonaire "enfant", Mannequin de réanimation cardio pulmonaire "nourrisson", DAE entrainement.
- Echanges entre les stagiaires et l'intervenant

Modalités d'évaluation
- Test d'auto-positionnement avant et après la formation
- Validation des objectifs pédagogiques par une évaluation de fin de formation
- Certificat SST délivré sous réserve du suivi de la totalité de la formation et de réussite aux 2 épreuves certificatives, valide 2 ans (recyclage d'1 jour tous les 2 ans)
- Bilan oral et questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

Formation certifiante

2.8 Devenir Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Programme de la formation

- **Situer le cadre juridique de son intervention**
  - Connaitre les éléments fixant le cadre juridique de son intervention dans et en dehors sa structure

- **Réaliser une protection adaptée**
  - Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
  - Reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement
  - Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime du danger sans s'exposer soi-même

- **Examiner la (les) victime (s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir**
  - Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est menacée

- **Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans la structure**
  - Définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention
  - Identifier, en fonction de l'organisation des secours dans la structure, qui alerter et dans quel ordre
  - Le cas échéant, choisir parmi les personnes présentes et selon des critères prédéfinis, celle qui est la plus apte pour déclencher l'alerte
  - Savoir transmettre aux secours appelés ou à la personne choisie pour alerter, les éléments du message, en respectant les consignes pour assurer une transmission efficace et favoriser une arrivée des secours au plus près de la victime

- **Secourir la victime de manière appropriée**
  - Secourir 1 : La victime se plaint d'un saignement abondant
  - Secourir 2 : La victime s'étouffe
  - Secourir 3 : La victime se plaint d'un malaise
  - Secourir 4 : La victime se plaint de brûlures
  - Secourir 5 : La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - Secourir 6 : La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - Secourir 7 : La victime ne répond pas mais elle respire
  - Secourir 8 : La victime ne répond pas et ne respire pas

Formation certifiante

2.8 Devenir Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

- **Appréhender les notions de bases en matière de prévention dans la structure**
  - Appréhender les notions de bases en matière de prévention pour en situer l'importance dans la structure
  - Situer le sauveteur secouriste en tant qu'acteur de la prévention

- **Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention**
  - Repérer les situations dangereuses dans le cadre du code du travail
  - Supprimer ou réduire, ou contribuer à réduire les situations dangereuses

- **Informer les personnes désignées dans le plan de l'organisation de la structure de la / des situations(s) dangereuse(s) repérée(s)**
  - Identifier qui informer, en fonction de l'organisation de la prévention
  - Définir les différents éléments, les transmettre à la personne identifiée et rendre compte sur les actions éventuellement mises en œuvre

- **Certification**
  - Epreuves certificatives individuelles