2.7 Sensibilisation aux gestes de premiers secours

Public
Tout public

Prérequis
Aucun

Durée
0.5 jour, soit 3 heures 30

Nombre de stagiaires
Minimum : 4 / Maximum : 10

Coût pédagogique
Nous consulter

Indicateurs de résultats 2025-2026
- 10 groupes en intra
- 98 personnes formées
- Taux de satisfaction moyen : 94%

Objectifs pédagogiques
- S'entrainer à gérer efficacement une situation d'accident au travail ou dans la vie de tous les jours
- Savoir analyser et protéger une scène d'accident
- Être en mesure de passer une alerte efficace
- Réagir efficacement en cas de saignement abondant et d'hémorragie, d'étouffement, de brûlure, de victime ne répondant pas
- Savoir mettre en œuvre une position latérale de sécurité (PLS)

Méthodes pédagogiques
- Pédagogie active avec des exercices pratiques tirés de la réalité concrète des participants
- Exercices et travaux de groupe et de sous-groupes
- Echanges entre les stagiaires et l'intervenant

Modalités d’évaluation
- Test d’auto-positionnement avant et après la formation
- Validation des objectifs pédagogiques par une évaluation de fin de formation
- Bilan oral et questionnaire de satisfaction à l’issue de la formation
- Certificats de réalisation et attestation de formation individuels délivrés après la formation

2.7 Sensibilisation aux gestes de premiers secours

Programme de la formation

- **Savoir mettre en place Protection et l'alerte**
  - Être capable d'établir une protection individuelle et collective.
  - Alerter les services d'urgence de façon adaptée par rapport à l'urgence.

- **Urgences Vitales**
  - Connaître et mettre en place les gestes d'urgence vitales en équipier isolé ou plusieurs secouristes :
    - Hémorragies
    - Obstruction des voies aériennes
    - Perte de connaissance
    - Arrêt cardiaque

- **Mises en situation professionnelle**