Cohérences
des Projets et des Hommes

V.2021.12

# Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

## Public

Toute personne désireuse de devenir SST au sein de sa structure

## Prérequis

Aucun

## Durée

2 jours consécutifs, soit 14 heures

## Dates et lieu

1 et 2 avril 2027 à Paris – *Date limite d'inscription : 1 mars 2027*

## Nombre de stagiaires

4 personnes minimum - 12 personnes maximum

## Coût pédagogique

780 € nets de taxes

## Intervenant

Charles HASSANI MOUSTOIFA

## Objectifs pédagogiques

Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident
Mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention

## Méthodes pédagogiques

Apports théoriques interactifs, exercices et mise en situation professionnelle
Utilisation de matériels techniques (mannequin de désobstruction des voies aériennes « Adulte », tapis de sol, mannequin de réanimation cardio pulmonaire « adulte », mannequin de réanimation cardio pulmonaire « enfant », mannequin de réanimation cardio pulmonaire « nourrisson », DAE entrainement

## Modalités de certification

Evaluation certificative en continu (modalités d'évaluation selon le référentiel INRS)
En vue de l'obtention du certificat, 2 épreuves certificatives sont proposées, en fin de formation, s'appuyant sur les critères de validation du document de référence de l'INRS.
Bilan oral et questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation
Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail délivré après la formation, valable 24 mois, à l'issue desquels un recyclage « maintien des acquis » devra être effectué.

# Formations certifiantes

# Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

## Contenu

- ✓ Être capable de situer le cadre juridique de son intervention
  - Connaître les éléments fixant le cadre juridique de son intervention dans et en dehors de son entreprise

- ✓ Être capable de réaliser une protection adaptée
  - Identifier et supprimer le danger
  - Procéder aux différents dégagements d'urgence
  - Connaître la conduite à tenir en cas d'alerte aux populations
  - Déceler une urgence vitale

- ✓ Être capable d'examiner la (les) victime (s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
  - Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) signes indiquant que la vie de la victime est menacée
  - Associer aux signes décelés les résultats à atteindre et les prioriser

- ✓ Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
  - Connaître les numéros d'urgence
  - Connaître les acteurs des secours internes et externes à son entreprise
  - Délivrer un message d'alerte adapté sur le fond et la forme
  - Décrire efficacement une situation d'accident

- ✓ Être capable de secourir la (les) victime (s) de manière appropriée
  - Agir face à un saignement abondant
  - Agir face à un étouffement
  - Agir face à un malaise
  - Agir face aux brûlures
  - Agir face à des douleurs empêchant certains mouvements
  - Agir face à des plaies sans saignement abondant
  - Agir face à une victime qui ne répond pas mais respire
  - Agir face à une victime qui ne répond pas et ne respire pas

- ✓ Être capable d'appréhender les notions de bases en matière de prévention dans l'entreprise
  - Situer ses compétences et son potentiel d'action de prévention
  - Identifier les acteurs internes et externes de la prévention
  - Situer son rôle dans les différentes interactions avec les autres acteurs de prévention

# Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

- ✓ Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention et d'informer les personnes désignées dans le plan de l'organisation de l'entreprise de la / des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)
  - Connaître le processus d'apparition des risques professionnels
  - Cibler et identifier les différents risques du secteur professionnel
  - Repérer les situations à risques
  - Déterminer les différentes composantes d'une situation de travail génératrices de risques
  - Différencier les niveaux d'actions de prévention, protection et réparation
  - Utiliser des outils de recherche d'améliorations préventives
  - Informer les personnes désignées dans le plan de prévention de l'entreprise

- ✓ Evaluation et certification des participants

## Indicateurs de résultats

3 groupes en intra entre septembre 2025 et août 2026 – 22 personnes formées
100 % des personnes ont obtenu leur certificat
Taux de satisfaction moyen : 83,67 %