Cohérences
des Projets et des Hommes

V.2021.09

Premiers Secours en Santé Mentale

Public

Tout public

Prérequis

Aucun

Durée

2 jours consécutifs, soit 14 heures

Dates et lieu

17-18 juin 2027 à Niort – *Date limite d'inscription : 18 mai 2027*

Nombre de stagiaires

8 personnes minimum - 16 personnes maximum

Coût pédagogique

780 € nets de taxes

Intervenant

Audrey CALLEDE (Formatrice accréditée)

Objectifs pédagogiques

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner des informations adaptées
Mieux faire face aux comportements agressifs

Méthodes pédagogiques

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Modalités d'évaluation

Test d'autopositionnement avant et après la formation
Validation des objectifs pédagogiques par un quiz et une mise en situation
Bilan oral et questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation
Certificat de réalisation et attestation de formation individuels délivrés après la formation

Premiers Secours en Santé Mentale

Contenu

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- ✓ Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- ✓ Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- ✓ Premiers Secours en Santé Mentale
  - Cadre des premiers secours en santé mentale
  - Le plan d'action AERER
- ✓ Présentation de la dépression
  - Signes et symptômes
  - Interventions

Le plan d'action pour la dépression

- ✓ Rappel de la dépression
  - Rappel de la dépression
  - Action 1 pour la dépression
  - Crise suicidaire : Présentation – Assister

Les troubles anxieux

- ✓ Présentation des troubles anxieux
  - Signes et symptômes
  - Interventions

Le plan d'action pour les troubles anxieux

- ✓ Rappel des troubles anxieux
- ✓ Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
  - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
  - Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister
  - Crise après un évènement traumatique : Présentation - Assister

Les troubles psychotiques

- ✓ PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- ✓ Présentation des troubles psychotiques
  - Signes et symptômes
  - Interventions

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- ✓ Rappel des troubles psychotiques
  - Action 1 pour les troubles psychotiques
  - Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
  - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Premiers Secours en Santé Mentale

L'utilisation des substances et le plan d'action

- ✓ Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
  - Signes, symptômes
  - Interventions
- ✓ Action 1 pour l'utilisation de substances
- ✓ Crise liée à l'utilisation de substances
- ✓ Crise d'agressivité
- ✓ Urgence médicale
- ✓ PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Indicateurs de résultats

Nouvelle formation- Pas de statistiques