Cohérences
des Projets et des Hommes

V.2021.09

RPS et QVCT : des repères pour agir au quotidien

Public

Dirigeants, managers

Prérequis

Aucun

Durée

2 jours consécutifs, soit 14 heures

Dates et lieu

12-13 mai 2027 à Niort – Date limite d'inscription : 12 avril 2027

Nombre de stagiaires

4 personnes minimum - 12 personnes maximum

Coût pédagogique

780 € nets de taxes

Intervenante

Jeanne DESBIENS

Objectifs pédagogiques

Identifier l'impact des conditions de travail sur les performances individuelles et collectives de l'entreprise
Caractériser les RPS dans l'environnement de travail pour agir en tant que « manager-préventeur »
Analyser sa pratique managériale et ses incidences sur le climat de travail (RPS et la QVCT)

Méthodes pédagogiques

Réflexions guidées, (prise de recul et, auto-diagnostics) à partir de situations vécues
Apports théoriques ciblés, directement reliés aux problématiques rencontrées
Analyses de situations, travaux en sous-groupes, mises en situation et jeux de rôle
Expérimentation d'outils permettant d'observer, d'analyser et de traiter des situations réelles

Modalités d'évaluation

Test d'autopositionnement avant et après la formation
Validation des objectifs pédagogiques par une évaluation de fin de formation
Plan d'action individuel formalisé pour traduire les apports en actions concrètes dans son management
Bilan oral et questionnaire de satisfaction à chaud à l'issue de la formation
Certificat de réalisation et attestation de formation individuels délivrés après la formation

Cohérences
des Projets et des Hommes

V.2021.09

RPS et QVCT : des repères pour agir au quotidien

Contenu

- ✓ Comprendre les RPS et la QVCT pour agir au quotidien
  - Définir les contours des risques psychosociaux et la qualité de vie et des conditions de travail
  - Situer le cadre réglementaire de la prévention des RPS et les thèmes abordés dans une démarche QVCT
  - Comprendre les liens entre conditions de travail, contenu du travail, santé et performance
  - Identifier les principales manifestations des RPS : stress, épuisement professionnel, harcèlement moral ou sexuel et violences du quotidien
  - Mesurer les conséquences possibles pour les personnes, les collectifs de travail et l'entreprise
  - Comprendre l'intérêt d'une démarche collaborative au service du collectif de travail
- ✓ Situer sa mission, son rôle et son positionnement
  - Clarifier sa contribution à la prévention des RPS et à la QVCT
  - Identifier ses missions, ses responsabilités, ses limites et ses marges de manœuvre
  - Repérer les besoins et les attentes de l'entreprise, du collectif de travail et des personnes
  - Prendre du recul sur ses pratiques et sur leurs effets possibles sur les conditions de travail
  - Identifier les compétences techniques et relationnelles à mobiliser
- ✓ Développer des repères et des outils pour intervenir avec justesse
  - Observer les situations de travail à partir de critères objectifs
  - Repérer les signaux individuels et collectifs qui nécessitent une attention particulière
  - Conduire un entretien délicat en conservant une posture professionnelle adaptée
  - Accueillir une demande d'aide sans se substituer aux acteurs compétents
  - Identifier les relais à mobiliser et les limites de son intervention
  - Choisir les outils les plus adaptés à sa personnalité, à son rôle et à la situation
- ✓ Construire et mettre en œuvre des plans d'actions opérationnelles
  - Formuler clairement la problématique rencontrée
  - Analyser les différentes composantes de la situation et leurs interactions
  - Distinguer les faits, les manifestations, les causes possibles et les conséquences
  - Identifier les leviers d'action accessibles à son niveau
  - Définir des actions réalistes, les acteurs à associer et les modalités de suivi
  - Formaliser un plan d'action individuel à partir de sa pratique quotidienne

Indicateurs de résultats

Nouvelle formation, pas de statistiques