Cohérences
des Projets et des Hommes

V.2021.09

Managers : Mobiliser les équipes par l'intelligence émotionnelle

Public

Managers, chefs de projets...

Prérequis

Aucun

Durée

2 jours consécutifs, soit 14 heures

Dates et lieu

25-26 novembre 2027 à Paris – Date limite d'inscription : 25 octobre 2027

Nombre de stagiaires

4 personnes minimum - 12 personnes maximum

Coût pédagogique

780 € nets de taxes

Intervenante

Elisabeth GREFFIER

Objectifs pédagogiques

Interagir sur le fonctionnement humain grâce l'intelligence émotionnelle, afin de stimuler les talents, et renforcer la productivité des collaborateurs.
Favoriser l'épanouissement et la motivation des équipes en utilisant les clés offertes par les neurosciences et sciences cognitives.

Méthodes pédagogiques

Travail sur les représentations
Apports théoriques illustrés d'exemples
Exercices d'intégration et mise en situation
Analyse de cas concrets

Modalités d'évaluation

Test d'autopositionnement avant et après la formation
Validation des objectifs pédagogiques par une évaluation de fin de formation
Bilan oral et questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation
Certificat de réalisation et attestation de formation individuels délivrés après la formation

Managers : Mobiliser les équipes par l'intelligence émotionnelle

Contenu

- ✓ Comprendre les fonctionnements
  - Mieux connaître le fonctionnement humain et l'intégrer dans son management
  - Prendre conscience des leviers favorisants et des biais cognitifs pour un leadership plus efficace

- ✓ Connaître son propre fonctionnement, comprendre celui de ses collaborateurs
  - Développer une posture managériale en adéquation avec sa fonction
  - Détecter son profil de fonctionnement et celui de son interlocuteur
  - Repérer les comportements et émotions à risque
  - Identifier et agir sur les résistances aux changements

- ✓ Adapter son approche en intégrant l'intelligence émotionnelle
  - Développer les ressources nécessaires au neuro-management
  - Acquérir les techniques d'autogestion de ses émotions

- ✓ Favoriser la productivité et le bien-être de ses collaborateurs avec l'intelligence émotionnelle
  - Repérer et lever les freins à la coopération et à la créativité chez soi et chez les collaborateurs
  - Acquérir les techniques qui impulsent la confiance, la créativité et la dynamique du mode collaboratif

- ✓ Développer ses capacités à motiver et guider les équipes
  - Préparer le cerveau à recevoir et intégrer les informations
  - Appliquer les principes fondamentaux de la transmission neuro-ergonomique des informations
  - Comprendre et agir sur les circuits de la motivation et de l'engagement
  - Utiliser l'IA pour affiner sa communication

Indicateurs de résultats

Nouvelle formation, pas de statistiques